

Ihre kleine homöopathische Reise – Apotheke.

Die Ferienzeit ist da, die Koffer warten darauf endlich wieder unterwegs zu sein.

Doch was, wenn wir krank werden oder unwohl fühlen? Homöopathische Mittel im Reisegepäck sind schnelle Nothelfer.

Bevor Sie Ihre Reiseapotheke zusammenstellen:

Die Kontrollen im Flughafen können die Mittel in Ihrer Wirkung beeinträchtigen.

Homöopathica gehören ins Handgepäck, da die Röntgenstrahlen für das normale Gepäck wesentlich stärker sind. Um sie besser zu schützen, ist es ratsam die Mittel in eine kleine Kühltasche (z.B. Fotobedarf) zu legen.

Diese ist von Innen mit Alufolie ausgeschlagen. Es gibt auch besondere Etui's für Flugreisen.

Kleine Glasröhrchen (1,5g), sind nützlich. In diese füllen Sie die benötigten Mittel ein. Beschriften! Zum sicheren Transport reicht eine alte Federmappe. Dort hat dann auch das Heftpflaster noch Platz.

Eine Selbstbehandlung ersetzt keinen Arztbesuch!

10 Mittel für die Reiseapotheke möchte ich Ihnen gerne vorstellen:

Aconitum D 12	Angst vor der Reise, dem Flug. Beginnende Erkältung, vor allem durch Zugluft, Klimaanlage
Apis mell. D 12	Bienen/Wespenstiche, Schwellungen, Allergien
Arsenicum Album D 12	Durchfall, Übelkeit durch Kostumstellung mit Bauchkrämpfen
Arnica D 12	Verletzungen, Verstauchungen, Prellungen
Belladonna D6	Entzündungen, alles was „rot und heiß ist, Fieber, Sonnenstich (Arzt) pochende Kopfschmerzen.
Bryonia D 6	Harter, Fester Husten, Gelenkbeschwerden bei denen Ruhe bessert
Cocculus D6	Reiseübelkeit, Schwindel
Gelsemium D 12	Sommergrippe, Lampenfieber, Benommenheit
Nux Vomica D6	Magenbeschwerden, Stein im Magen, Übelkeit, Katertgefühl
Rhus toxicodendron D 12	Beschwerden durch Überanstrengung, Gelenkbeschwerden, Verrenkungen (Im Wechsel mit Arnica... Muskelkater)

Dies ist eine allgemeine Auswahl.

Die Häufigkeit der Einnahme richtet sich nach der Schwere der Beschwerden. 3-6 mal täglich 3 Glb.

Bei Fieber, Sonnenstich, Kopfschmerzen: 5 Glb. Aufgelöst in Wasser schluckweise trinken. Nach ca. 1 Stunde wiederholen. Dann sollte Besserung eingetreten sein. Die Zeiträume schrittweise verlängern.

2 Salben:

Traumeel Salbe: Prellung, Verstauchung, Verspannungen

Combudoron (Weleda) Insektenstiche, Juckreiz, Sonnenbrand

Bezugsquelle:

Glasröhrchen: Apotheke Ihres Vertrauens - manche Apotheken machen alles fertig nach Ihren

Wünschen

Amazon

Sanavit

Illax