

## Hilfe bei Insektenstichen und Bissen

Wenn Bienen oder Wespen stechen hilft meist Apis mellifica D 12 Glob.

Einnahme: eine Stunde lang in kurzen Abständen (5-10 Min.) dann Zeiträume erweitern (30 min., dann 1 Stunde, dann 2 stdl). Meist ist es dann schon weit zurück gegangen.

Eine halbe Zwiebel darüber reiben ist auch sehr nützlich.

Hummeln, Bremsen etc. beißen, hier hilft Ledum D 6 besser . Genommen wie oben.

Wunderbar helfen auch Quarkumschläge.

Einfach Quark auf die betroffene Stelle schmieren, abdecken, 20-30 min. drauflassen, dann kühl abwaschen.

Danach, Combudoron Gel von Weleda auf die Stelle geben.

Die Quarkumschläge können so oft wie gewünscht wiederholt werden.

Achtung!!! Bei allergischen Reaktionen umgehend einen Arzt aufzusuchen.

Anzeichen: heftiges Anschwellen, Schwindel, Übelkeit, Kreislaufprobleme, Reaktionen auch an anderen Körperstellen.